«Ватрушка» или жизнь: как правильно кататься с горок на тюбинге

Какие опасности скрывает безобидная русская забава

Старые добрые санки или ледянка уже не в почете у современных детей. На смену им пришел тюбинг. За непонятным словом скрывается простая надувная камера для катания, которую в народе называют «ватрушкой» или «бубликом». Новая забава пользуется популярностью среди детей и взрослых. И многие даже не догадываются, сколько опасностей она таит…

**Что безопаснее: ледянка, надувной бублик или снегокат.**

Необходимо придерживаться элементарных правил безопасностей.

**САМЫЙ ОПАСНЫЙ ВИД ОТДЫХА**

Горки бывают двух видов: оборудованные и необорудованные. Например, горка во дворе – это не оборудованное место для катаний. Инструкторы по сноутюбингу называют такие места небезопасными.

- Сноутюбинг самый опасный из всех видов зимнего отдыха. Камера разгоняется до 40 километров в час и становится неуправляемой. Поэтому выезжая на горку на таких надувных санках, вы это делаете на свой страх и риск, - объясняет Александр Чуб, заместитель управляющего горы «Лиственная» в Екатеринбурге.

– На оборудованных горках, то есть на тех, где за катание на тюбах берут деньги, за безопасностью, как правило, следят. Инструкторы не допустят столкновения с другими участниками катания и вы не улетите за ограждения

На горнолыжных склонах за безопасностью следят специальные люди.

Оборудованные места для катания есть на горнолыжных склонах. Перед тем, как пустить туда посетителей, трассу укатывают специальной снегоуплотнительной машиной - ратраком. А значит, никаких съездов с трассы быть там уже не должно. Для подстраховки предлагают надеть шлем для катания, но это необязательно.

Специалисты утверждают, что сгруппироваться и правильно упасть с тюбинга не получится, особенно на большой скорости. Если на вашем пути появится дерево, то вы не сможете от него увернуться. Поэтому самый верный способ, следовать правилам безопасности.

На снежной горке на ледянке делать нечего.

КАК КАТАТЬСЯ НА БУБЛИКАХ

- Прежде чем скатиться с горы или толкнуть ватрушку с ребенком, пройдите склон пешком. Визуально определите, есть ли на пути ухабы, деревья или столбы.

- Если выбирается ледяное, а не снежное покрытие, то тюбинг должен иметь пластиковое дно. Но эта модель подойдет только для ледяных горок, на снегу скользить не будет.

- На оборудованной трассе есть бортики, которые не позволят тюбингу вылететь за пределы зоны катания. Если же вы выбрали для катания трассу неподготовленную, проверьте ее: уклон горы не более 20 градусов, иначе ватрушка наберет слишком большую скорость. В конце должно быть достаточно места для торможения.

- На склоне не должно быть трамплинов. Тюбинг не управляемый, а иногда может крутиться. Даже небольшая кочка на большой скорости будет представлять опасность: из-за небольшого веса в полете тюбинг легко может перевернуться.

Читайте на WWW.URAL.KP.RU <https://www.ural.kp.ru/daily/27231/4357985/>: